

Острая тема

# 44 ЛИТРА НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ

**Средний объем потребления пива в год у нас в стране составляет 42–44 литра на душу населения. Увлечение пивом не снижает количества выпиваемых крепких спиртных напитков. При этом сомневающихся во вреде водки немного, все знают, что ее употребление ведет к циррозу печени, поражению поджелудочной железы, заболеваниям сердца и сосудов. И к самой главной беде — формированию патологической алкогольной зависимости.**

Имея это в виду, сравним водку и пиво. Установлено, что, выпив две кружки пива, человек получает такое же количество алкоголя, как если бы он выпил 100 граммов водки. Пиво как раз и опасно тем, что из-за слабой концентрации алкоголя его пьют в больших количествах, в том числе и молодые люди, и даже подростки. По содержанию этилового спирта четыре литра пива равны бутылке водки, а глубина алкогольного отравления зависит именно от концентрации спирта в крови. Малый объем напитка с большой крепостью дает быстрое опьянение. А если ту же бутылку водки разба-

видной жидкости (воды или чая) неблагоприятно отражается на работе сердечно-сосудистой системы и почек. У любителей хмельного напитка, о котором мы говорим, формируется так называемое «бычье» или «пивное» сердце: расширяются его границы, нарушается работа, учащается частота сердечных сокращений, возникает аритмия, повышается кровяное давление.

Неизбежный спутник людей, употребляющих пиво, — избыточный вес: в зависимости от сорта пиво содержит от 4 до 10 процентов углеводов. Появляется пивное брюшко, нарушается обмен веществ, страдает печень. Перестав спра-

и быстрее — подросток может стать алкоголиком, даже если он не пьет крепких спиртных напитков, но активно употребляет это «безобидное» пиво. К тому же пиво является относительно доступным и дешевым продуктом, его могут позволить себе даже школьники и студенты.

Газированные коктейли, фактически не содержащие ни одного из тех компонентов, которые указываются в их составе на банках — ни рома, ни настоящего джина, ни натуральных соков, — ничуть не лучше. По мнению подростков, пиво и коктейли просто меняют настроение «в лучшую» сторону, не особенно мешают соображать, позволяют «вполне сносно» управлять своим телом. Но через год-полтора регулярного употребления этих слабоалкогольных напитков без спиртного жить уже невозможно.

Ни один алкоголик не начинает с водки или самогонки. Он начинает с пива, вина, которые условно можно сравнить со слабым наркотиком, например, марихуаной, а водку в таком случае — с сильным наркотиком — героином. Механизм зависимости в этих случаях

вырабатывается абсолютно одинаково — неизменно наступает алкоголизм.

Пивной алкоголизм — это очень тяжелая болезнь, которая с трудом поддается лечению. И долгое время спустя больной будет хотеть еще разок вдохнуть запах пива, почувствовать его вкус, ощутить глубокое расслабляющее действие, ложную уверенность в себе и ложный покой.

И еще хочется сказать в ответ на аргументы некоторых защитников пива, делающих акцент на наличие в нем витаминов и его тонизирующие свойства. Эти аргументы несостоятельны. Те же витамины можно получить с продуктами питания, а прекрасное тонизирующее свойство оказывают и минеральная вода, и чай. При этом стать алкоголиком вы не рискуете.

*Врач психиатр-нарколог  
филиала № 6 ЮАО города Москвы  
Московского научно-практического  
центра наркологии*



вить, например, водой или соком до четырех литров, то опьянение будет слабее, так как этиловый спирт всасывается в кровь постепенно, но общее его количество останется прежним.

Следует также учесть, что при употреблении пива вместе с алкоголем в организм поступает большое количество жидкости. Употребление большого количества даже безо-

вляться со своими барьерными функциями, она пропускает обезвреженный алкоголь в кровь, вызывая токсическое воздействие на сердечно-сосудистую систему и почки.

И главное, формируется та же самая патологическая зависимость, что и при регулярном употреблении водки. Отсюда и термин — «пивной алкоголизм». Не понимая механизма опьянения, человек, а еще легче

## Прокурор информирует

Руководители 14 организаций предупреждены прокуратурой округа о наступлении уголовной и административной ответственности в случае нарушения трудового законодательства при сокращении штата работников.

Прокуратурой Южного административного округа города Москвы на основании информации о предстоящих увольнениях в связи с сокращением численности работников, поступившей из Государственного казенного учреждения «Центр занятости населения Южного административного округа города Москвы», проведены проверки и внесены предостережения о недопустимости нарушений закона руководителям ООО «ФИРМА ТИЛЬ-М», ООО «Торговый дом ММК-Москва», НОУ «Колледж Мосэнерго», ЗАО «Пивоварня Москва-Эфес», ЗАО «Автокомбинат № 41», Государственного предприятия «Инженерный центр проблем электроники и моделирования ЦНИИХМ», ЗАО «АКАДО-Столица», ООО «Кастора-

ма РУС», ООО «Инвестиционная компания БАРРЕЛЬ», ООО «Хиден Пик», ООО «АЗИМУТ Хотелс Компании», ЗАО «Юникстейн», ГУП города Москвы «Горзеленхоз № 4», ГБОУ города Москвы центр образования № 504 «Полус».

Работодателям разъяснена ответственность за нарушение сроков выплаты заработной платы и иных сумм, причитающихся работникам. Внимание руководства организаций обращено на положения ст. 5.27 КоАП РФ, согласно которой нарушение законодательства о труде и об охране труда влечет наступление административной ответственности в виде штрафа, а также ст. 145.1 УК РФ, предусматривающей уголовную ответственность за невыплату заработной платы, пособий и иных установленных законом выплат.

*Первый заместитель прокурора округа  
А.А. Меретуков*

## В зоне особого внимания



## КТО ПОМОЖЕТ СИРОТЕ?

**По данным Агентства социальной информации, ежегодно в России стены детских домов и учреждений интернатного типа покидают примерно 12 тысяч выпускников.**

**Как правило, эти молодые люди лишены возможности усвоить социальный опыт родителей путем подражания образцам их поведения и способам преодоления жизненных трудностей, либо этот опыт носил негативный характер. Повзрослевшие сироты, покидая интернат, лишаются привычного окружения, четкого распорядка дня, особой организации жизни. Оказавшись один на один с реальностью, ребята сталкиваются с проблемами поиска работы, содержания жилья, организации свободного времени, быта, питания, испытывают трудности в общении с окружающими.**

На территории района Нагатино-Садовники в настоящее время проживают семь выпускников интернатов в возрасте от 18 до 23 лет — это дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей. Муниципалитет в тесном взаимодействии с отделением психолого-педагогической помощи семье и детям Центра социального обслуживания проводит успешную работу по адаптации выпускников детских сиротских организаций к условиям жизни вне стен интернатов.

Специалисты муниципалитета совместно с сотрудниками отделения психолого-педагогической помощи семье и детям ЦСО ежеквартально посещают выпускников по месту жительства, составляют акты обследования жилищно-бытовых условий, проводят профилактические беседы. Ребятам оказывают помощь в устройстве на работу, учебу, получении медицинских услуг, организуют их отдых и досуг, привлекают к участию в праздничных, спортивных и иных мероприятиях. Так, двум братьям А., вернувшимся в свою квартиру после пребывания в детской сиротской организации, где они находились на полном государственном обеспечении, по ходатайству муниципалитета Нагатино-Садовники была произведена замена газовой плиты.

В последние годы в работе по постинтернатному сопровождению наметились новые тенденции, появляются новые модели работы с выпускниками детских сиротских организаций. В соответствии со ст. 17 Закона города Москвы от 14 апреля 2010 г. № 12 «Об организации опеки, попечительства и патронажа в городе Москве» с целью адаптации к самостоятельной жизни и обеспечения индивидуального сопровождения над выпускником организации для детей-сирот может быть установлен постинтернатный патронаж.

Вполне естественно, что молодые люди, покинувшие стены детских сиротских организаций,

хотят быть самостоятельными, строить свою жизнь так, как сочтут нужным. Но в случае ошибки и неудачи у них нет возможности вернуться в теплый родительский дом, где окажут помощь и поддержку, дадут мудрый совет, поделятся житейским опытом. Кто же поможет сироте, пусть уже взрослому внешне, но в душе остающемуся ранним ребенком, который очень нуждается во внимании и поддержке умудренного жизнью человека? Конечно же, постинтернатный воспитатель. Он поможет защитить законные права и интересы своего подопечного в различных инстанциях, подскажет, как спланировать личный бюджет, проследит за результатами успеваемости в учебном учреждении или поможет найти работу, проконтролирует, чтобы жилплощадь воспитанника действительно имела жилой вид, даст совет по ведению домашнего хозяйства и др. Постинтернатный воспитатель выполняет очень важную миссию — помогает выпускнику детского дома не только адаптироваться к новым условиям, но и стать в жизни успешным.

Основанием для установления постинтернатного патронажа являются согласие и личное заявление выпускника, которому необходим помощник. Между уполномоченным органом в сфере опеки, попечительства и патронажа, уполномоченной организацией по осуществлению постинтернатного патронажа и (или) постинтернатным воспитателем и конкретным выпускником заключается трехсторонний договор о постинтернатном патронаже. В нем предусмотрены права, обязанности, ответственность сторон, срок действия договора, порядок расторжения, порядок осуществления контроля, формы и меры оказания социальной помощи выпускнику и др.

*Ведущий специалист  
сектора опеки и попечительства  
муниципалитета  
Нагатино-Садовники  
Н.С. Сильнова*