

МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ВЕСТИ

Здоровый образ жизни

ЖИЗНЬ ХОРОША БЕЗ НАРКОТИКОВ



21 июня к причалу «Кленовый бульвар» пристал теплоход «Князь Юрий», на борт которого поднялись около 100 подростков. Во время прогулки по Москвереке прошла антинаркотическая акция, посвященная Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.



мальном мире, смеешься без причины как дурачок. А я в будущем семью хочу, сына и, как полагается, посадить дерево и дачу построить». Его друг придерживается другого мнения: «А я «легкие» наркотики пробовал, это не опасно». Услышав это, в разговор вступила Н.Н. Кайдашева, рассказав ребятам про тяжелые последствия употребления «легких» наркотиков: абсолютно любой наркотик

которую он делает своему «товару», конечно, выглядит привлекательной, не может никого насторожить. И напротив, когда впервые об этой проблеме расскажет специалист, грамотно объяснив механизм воздействия наркотиков на организм, сообщив о медицинских и социальных последствиях их приема, а также о правовых аспектах незаконного оборота и употребления наркотических веществ, подросток уже сможет критически отнестись к аргументам и угрозам распространителей наркотиков и отказаться от их предложения. Таким образом, важно, чтобы такой разговор состоялся как можно раньше.

А.М. Простокишин рассказал нашему корреспонденту о новой инициативе УФСКН: с целью профилактики наркомании было внесено предложение ввести в образовательных учреждениях должность превентолога, который будет отслеживать морально-психологическую атмосферу в классе, приглашать и координировать работу наркологов, психологов и других специалистов. Превентологами могут стать, например, психологи и педагоги, получившие фундаментальное советское образование, но в 1990-е лишившиеся своей работы и не востребованные сейчас на рынке труда. Это также поможет решить вопрос рабочих мест, а люди смогут при-

Вместо монотонной лекции о вреде наркотиков организаторы — ими выступили префектура ЮАО, Служба по ЮАО УФСКН России по городу Москве при поддержке комиссии по делам несовершеннолетних ЮАО и Межрайонного центра «Дети улиц ЮАО» — избрали совсем иную форму профилактики наркомании среди молодежи, которая прижилась в Южном округе, и вот уже четвертый раз молодое поколение ЮАО встречается, чтобы провести время на теплоходе с пользой для здоровья, а на обратном пути услышать рассказ экскурсовода об истории города. В нынешней акции приняли участие дети из малообеспеченных семей, дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации, социально остром положении.

В ходе теплоходной экскурсии прошли антинаркотические конкурсы и интерактивные игры, которые проводили студенты, будущие педагоги, объединившиеся в «Мастерскую событий «Эвент-ас»». Они поделили ребят на три команды, после чего для каждой необходимо было придумать название, ведь как корабль назовешь, так он и поплывет. «Итак, как называется первая команда?» — спросила ве-

Самым красочным стало задание нарисовать альтернативу наркотикам. Сколько же всего интересного изобразили дети на листах бумаги: путешествия, книги, компьютеры, фотографии, машины, спорт, друзей. На вопрос ведущей, почему же люди употребляют наркотики, ребята стали предлагать варианты ответа, самым распространенным из которых был «из интереса».

«Чтобы снизить употребление наркотических средств из-за любопытства, разработанная прекрасная инициатива — добровольное тестирование школьников на употребление наркотиков», — рассказала медицинский психолог Наркологического диспансера № 1 ЮАО Н.Н. Кайдашева. — Сейчас мы избрали иную форму работы с молодежью. Мы рассказываем о наркотиках и последствиях их приема не напрямую, чтобы не вызывать у детей отторжения морализированием, которым они уже сыты по горло и не воспринимают с нужной серьезностью. Мы стараемся увлечь ребят, занять их досуг, привить любовь к спорту, найти альтернативу проведения свободного времени, чтобы у них даже мысли о наркотиках не появлялись. Главное направление нашей работы — пропаганда здорового образа жизни».

С медицинским психологом солидарен и заместитель начальника Управления ФСКН России по городу Москве А.М. Простокишин: «Самая лучшая профилактика наркомании — найти себя и свое любимое дело в жизни, увлечься, стать настоящим мастером, профессионалом, и тогда беда наркомании пройдет мимо. У детей с раннего возраста должна быть осмысленность своей жизни, цель. А проблема профилактики наркомании эффективнее всего решается в комплексе: лекции и беседы, игры и семинары, вовлечение ребят в творческий процесс и в занятия различными видами спорта».

В подтверждение этих слов четырнадцатилетняя Аня, заинтересованная фотоаппаратом и процессом съемки, на вопрос о наркотиках коротко сказала: «Мне это не интересно» и стала расспрашивать про объективы. А вот шестнадцатилетние Саша и Николай честно признались: наркотики пробовали, только согласия среди друзей нет. Саша признается: «Больше никогда не буду пробовать, это ужасно! Находишься в ненор-



влияет на весь организм, страдают сердце, почки, легкие, кровеносная и нервная системы. Статистика неумолима: почти 70% людей, которые употребляют так называемые «легкие» наркотики, впоследствии переходят на героин.

В ходе мероприятия все — и подростки, и взрослые — смогли получить консультации детских психологов МЦ «Дети улиц», наркологов Наркологического диспансера № 1, которые проводили индивидуальные анонимные беседы.

Согласно статистике, в России ежегодно от причин, связанных с употреблением наркотиков и других психотропных и сильнодействующих веществ, погибают около 30 тысяч граждан, преимущественно молодого возраста. В связи с этим перед наркодилерами всегда стоит задача пополнять ряды наркоманов, то есть расширять рынок сбыта, вовлекать в наркотизацию новых и новых людей. Каждый распространитель заинтересован в первую очередь в расширении сети потребителей, и та «реклама»,

менить на практике свои знания и навыки. Данное предложение было озвучено Службой по наркоконтролю на заседании рабочего стола с участием четырех комитетов Госдумы, в том числе по делам молодежи, и получило поддержку общественности.

Ну а знания о вреде наркотиков, которые ребята приобрели во время теплоходной прогулки, они, несомненно, добавят в копилку своего опыта, смогут отказаться от вредных привычек в пользу спорта, здорового образа жизни, интересного досуга.

М. Селиверстова
Фото автора



душая. «Мы не решили», — послышались голоса. «Прекрасное название!» — пошутила девушка, закрепив, таким образом, за командой столь необычное имя. Оставшиеся не стали испытывать судьбу и сразу назвали «Дельфинами» и «Шреком».

В первом испытании ребята должны были вспомнить как можно больше олимпийских видов спорта. Подведение итогов конкурса затянулось — слишком много пунктов было в списках участников. В конкурсе «Стаканчики» командам за 5 минут предстояло построить самую высокую башню. Даже после определения победителя ребята долго не решались разрушить свои строения.

