

Спортплощадка

ЛЕТО В СТИЛЕ РЕГБИ



В августе олимпийский азарт охватил всю планету. К экранам телевизоров, транслирующих ход Летних игр в Лондоне, приникли и профессионалы, и просто любители спорта. Однако соревнований по регби-7 — очень зрелищному и красивому виду спорта — зрители увидеть не смогли: они будут включены в программу Олимпийских игр только в 2016 году. Ну а пока все желающие могут наслаждаться этой игрой на московских стадионах.

Очередное регбийное сражение состоялось 4 августа на стадионе по адресу: ул. Садовники, 4. Первый открытый фестиваль по регби проходил в дружелюбной и

теплой атмосфере. Проведению спортивных соревнований способствовали отличная солнечная погода, азартные болельщики и заводная музыка. В соревнованиях приняли участие 6 ко-

манд, среди которых были как любители, так и профессионалы. Организаторами фестиваля выступили муниципалитет Нагатино-Садовники, Национальный исследовательский

ядерный университет «МИФИ», Союз регбистов России, Региональный Общественный Фонд «Развития регби клуба МИФИ».

Председатель комиссии студенческого регби Федерации регби Москвы Игорь Орестович Щербаков рассказал нашему корреспонденту, что открытый фестиваль проводится по правилам пляжного регби. Стадион разделяют на два поля размером 25 на 30 метров, где одновременно проходят две игры. На площадке должны находиться по пять регбистов от каждой команды, их задача — положить мяч в зачетное поле в течение тайма длительностью пять минут. Такие правила делают игру более динамичной и зрелищной. В пляжное регби играют мячом, чуть меньшим по размеру, чем

обычный регбийный. «Поскольку турнир открытый, соответственно, ограничений по возрасту и уровню подготовки не предусмотрено», — отметил Игорь Щербаков.

Игра началась, как и полагается, с разминки. Стоит отметить, что во время турнира на стадионе звучали заводные рок-н-рольные мелодии — такое музыкальное сопровождение создавало атмосферу праздника и дарило спортсменам заряд энергии, а болельщикам — хорошее настроение. Кстати, зрителей на стадионе собралось немало: поддержать игроков пришли их жены, друзья и родственники. Кто-то прихватил с собой пляжные полотенца, чтобы понежиться на солнышке и позагорать, кто-то — профессиональные фотоаппараты, позволяющие зафиксировать наиболее интересные моменты борьбы и неповторимые эмоции на лицах регбистов.

зи с травмой больше не могу играть, поэтому решила начать тренерскую карьеру. Участие в этом турнире дало нам массу бонусов: мы узнали о технике безопасности, о разрешенных и запрещенных приемах игры. Конечно, у нас пока мало игрового опыта, но это вопрос времени, ведь мы постоянно учимся, тренируемся в Коломенском. Участие в этом турнире помогло нам разобраться в своих ошибках и промахах, мы внимательно наблюдали за игрой соперников. Но это не значит, что мы будем стараться перенять их стиль игры — уверена, со временем обязательно выработаем свою тактику».

По итогам прошедших соревнований были определены три команды, занявшие призовые места. Абсолютным победителем турнира стала команда Зеленограда, на втором месте — «Зенитовец», бронза



В перерыве между играми наш корреспондент пообщался с представителями одной из любительских команд под названием ВРК. «В этой аббревиатуре заложен такой смысл: все решают кадры, — с улыбкой объяснила очаровательная девушка Ольга — тренер команды. — Мы занимаемся всего полтора месяца. Признаюсь, изначально нас всех объединила и сдружила музыка: кто-то играет на музыкальных инструментах, кто-то танцует. А сейчас мы увлеклись спортом. Я занималась регби в Химках, но в свя-

досталась спортсменам из НИЯУ «МИФИ». Четвертое место — у команды МГТУ им. Н.Э. Баумана, пятое — у команды ВРК, шестое место заняла «АРК Система». Лучшим игроком турнира был признан Иван Юсов (команда НИЯУ «МИФИ»). Поздравляем всех участников соревнований и желаем дальнейших спортивных достижений!

М. Селиверстова
Фото автора

Бодрое утро

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ФИТНЕС-ЗАРЯДКОЙ

С детства каждому из нас знакомы мудрые высказывания о пользе спорта: «Двигайся больше — проживешь дольше», «Закаляйся, если хочешь быть здоров!», «О, спорт! Ты — мир!», «Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки» и множество других. И с этими утверждениями не поспоришь — давно известно, что занятия спортом служат сохранению и укреплению здоровья, дарят отличное настроение, помогают почувствовать себя сильным, выносливым и привлекательным, они полезны для детей и взрослых.

Напоминаем, что по субботам в парке «Садовники» проходят зарядки выходного дня, организатором которых выступает муниципалитет Нагатино-Садовники. Принять участие в фитнес-зарядке и насладиться бодрым утром может любой житель района.

В дружной компании соседей по району вы сможете начать свои выходные правильно и с хорошим настроением.



Всех, кто дорожит своим здоровьем, стремится вести активный образ жизни и не любит сидеть дома, проводя свой досуг перед телевизором или за компьютером, мы при-

глашаем каждую субботу в 12.00 в парк «Садовники» по адресу: Коломенский пр-д, 14, корп. 2.

Наш корр.

Физкульт-ура!

Сила, здоровье и успех — под таким девизом 19 августа в районе Нагатино-Садовники прошел праздник, посвященный Дню физкультурника. На спортивной площадке по адресу: просп. Ан-

вручение призов и наград самым активным участникам спортивных соревнований.

Остается добавить, что все пришедшие в этот солнечный день на спортивную площадку — и взрос-

СИЛА, ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ

дропова, 46 муниципалитет организовал захватывающие состязания для сторонников здорового образа жизни и любителей спорта: эстафеты на батуте, турниры по настольному теннису, дартсу и волейболу, а также соревнования по спортивному ориентированию.

Отличным подарком для всех гостей праздника стало красочное выступление шоу-группы «Экзон» с танцевальной программой. Еще одним приятным сюрпризом стало

лые, и дети — получили заряд бодрости и отличного настроения на целую неделю!

Наш корр.
Фото М. Селиверстова

